

## Der Stadtseniorenrat Leonberg

Er vertritt die Interessen der Senioren gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - immer unter Berücksichtigung nachfolgender Generationen.

Seine Aufgabe ist, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen.

Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft, für deren gesellschaftliche Teilhabe, für ein solidarisches Miteinander der Generationen, für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und für eine hochwertige medizinische und pflegerische Versorgung.

Ansprechpartnerinnen und Vorsitzende des Stadtseniorenrats Leonberg e.V.  
**Margot Nittner** Tel. 0173 6513 837  
**Sabine Schröckhaas** Tel. 0162 4147 616

Der Stadtseniorenrat im Internet:  
<https://stadtseniorenrat-leonberg.de>

erreichbar über E-Mail:  
[info@stadtseniorenrat-leonberg.de](mailto:info@stadtseniorenrat-leonberg.de)

## Angebote und Hilfen für Senioren in Leonberg

Die Broschüre "Seniorenwegweiser" liegt in allen Rathäusern der Stadt Leonberg aus.

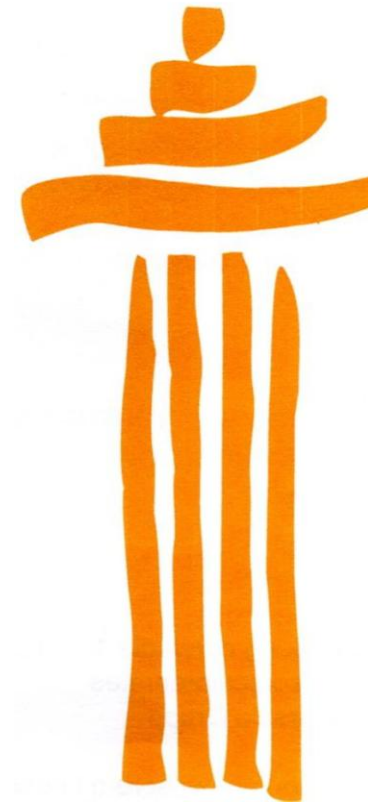


**Möchten Sie im Stadtseniorenrat mitwirken?**

Werden Sie Mitglied!  
Es gibt keinen Mitgliedsbeitrag.

Bedingungen und Informationen auf unserer Seite im Internet unter "Mitgliedschaft"

# Stadtseniorenrat Leonberg e.V. Rollatortraining 2024



Einladung zum  
Rollatortraining  
am  
**Montag**  
**30.09.2024**  
**09:30 – 11:30 Uhr**

**Eintritt frei**

# Der Stadtseniorenrat lädt ein

zum **kostenlosen**, aktiven Üben mit dem Rollator.

Willkommen sind alle Rollatorbenutzer und -benutzerinnen, sowie alle Interessierte.

## Wann?

Montag, den 30.09.2024

9:30 – 11:30 Uhr

## Treffpunkt

im Bürgerzentrum Stadtmitte (BZS)  
Neuköllner Str. 5, 71229 Leonberg  
hinter dem Leo-Center, neben der VHS



## Fachinformationen und Beratung durch Herrn Nebel (Rehatechniker, Sanitätshaus Maier)

Er gibt Tipps zur besseren Handhabung des Rollators und beantwortet Ihre Fragen

Es gibt die Möglichkeit zum Üben, z.B.

- sicheres Ein- und Aussteigen in Bus und Bahn
- Fahren auf unterschiedlichem, unebenem Untergrund
- Überwinden von Hindernissen wie hohen Bordsteinkanten

Es werden unterschiedliche Rollatormodelle und nützliches Zubehör vorgestellt

Ihr Rollator bekommt bei Bedarf einen kleinen Service wie z.B. die Prüfung von Bremsen und der Handgriffhöhe

Zusätzlich können Sie weitere Fragen stellen

Unsere Partner:

LEONBERG  
Stadt Leonberg

