

## Der Stadtseniorenrat Leonberg

Er vertritt die Interessen der Senioren gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - immer unter Berücksichtigung nachfolgender Generationen.

Seine Aufgabe ist, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen.

Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft, für deren gesellschaftliche Teilhabe, für ein solidarisches Miteinander der Generationen, für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und für eine hochwertige medizinische und pflegerische Versorgung.

Ansprechpartnerinnen und Vorsitzende des Stadtseniorenrats Leonberg e.V.  
**Margot Nittner** Tel. 0173 6513 837  
**Sabine Schröckhaas** Tel. 0162 4147 616

Der Stadtseniorenrat im Internet:  
<https://stadtseniorenrat-leonberg.de>

erreichbar über E-Mail:  
[info@stadtseniorenrat-leonberg.de](mailto:info@stadtseniorenrat-leonberg.de)

## Angebote und Hilfen für Senioren in Leonberg

Die Broschüre "Seniorenwegweiser" liegt in allen Rathäusern der Stadt Leonberg aus.



**Möchten Sie im Stadtseniorenrat mitwirken?**

Werden Sie Mitglied!  
Es gibt keinen Mitgliedsbeitrag.

Bedingungen und Informationen auf unserer Seite im Internet unter "Mitgliedschaft"

**Stadtseniorenrat Leonberg e.V.**  
**Seniorentag 2024**



**Einladung zum  
Leonberger  
Stadtseniorentag  
am  
Freitag  
18.10.2024  
09:30 – 11:30Uhr  
Eintritt frei**

Der Stadtseniorenrat lädt ein  
zum

## **11. Leonberger Seniorentag**

unter der Schirmherrschaft  
der Stadt Leonberg

**Der Eintritt ist frei**

**Freitag, 18.10.2024  
09:30 bis 11:30 Uhr**

**im Rathaus der Stadt Leonberg  
Belforter Platz 1  
71229 Leonberg**

### **Begrüßung**

durch die  
Vorsitzenden des Stadtseniorenrats  
Margot Nittner und  
Sabine Schröckhaas

## **Nur noch mit Smartphone! - geht's noch?**

Referent: Helmut Geiger  
Computer Club Leonberg(CCL)

- Auseinandersetzung mit dem Smartphone
- Strategien zum Umgang mit dem Smartphone
- wichtige Einstellungen und Möglichkeiten des Smartphones, speziell für Senioren und Seniorinnen
- wichtige Apps
- Wo bekommt man Hilfe?

## **Leistungen in der Pflegeversicherung**

Referentinnen: Annemarie Kreß  
und Dagmar Birbalta  
Büro im Bürgerzentrum Leonberg  
Kontakt 07031 6631182

  
PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS BÖBLINGEN

## **Der "andere" Ballettunterricht in Leonberg und Stuttgart mit Franziska Zerweck**

Kurse: **Ballett 15+/65+/Curvy**

*"Ballettlernen mit  
Hirn, Herz und Verstand"  
ist meine persönliche  
Herangehensweise an einen  
Ballettunterricht, bei dem  
neben dem Erlernen der  
Balletttechnik und -haltung  
auch der emotionale und  
geistige Lernprozess jedes  
Einzelnen gefördert werden  
soll.*

aus der Homepage von  
Franziska Zerweck  
<https://bemotionlab.eu/>