

Der Stadtseniorenrat Leonberg

Er vertritt die Interessen der Senioren gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - immer unter Berücksichtigung nachfolgender Generationen.

Seine Aufgabe ist, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen.

Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft, für deren gesellschaftliche Teilhabe, für ein solidarisches Miteinander der Generationen, für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und für eine hochwertige medizinische und pflegerische Versorgung.

Der Stadtseniorenrat im Internet:
<https://stadtseniorenrat-leonberg.de>

Erreichbar über Telefon:
+49 1575 2822 936

oder eMail:
info@stadtseniorenrat-leonberg.de

Angebote und Hilfen für Senioren in Leonberg

Die Broschüre "Seniorenwegweiser" liegt in allen Rathäusern der Stadt Leonberg aus.



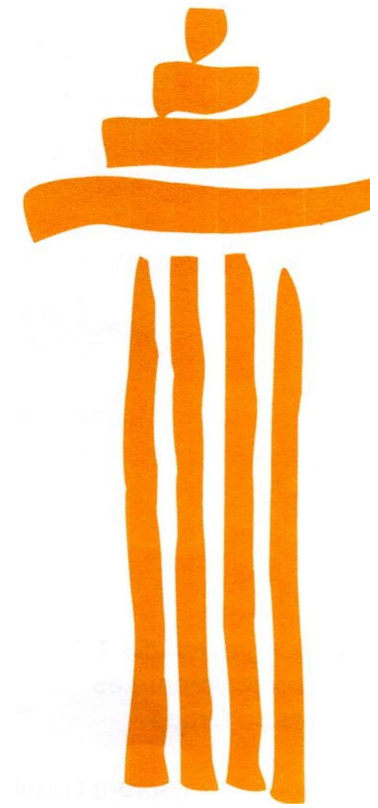
Möchten Sie im Stadtseniorenrat mitwirken?

Werden Sie Mitglied!
Es gibt keinen Mitgliedsbeitrag.

Bedingungen und Informationen auf unserer Seite im Internet unter "Mitgliedschaft"



Stadtseniorenrat Leonberg e.V. Rollatortraining 2025



**Einladung zum
Rollatortraining
am**

Dienstag

30.09.2025

09:30 – 11:30 Uhr

Eintritt frei

Der Stadtseniorenrat lädt ein

zum **kostenlosen** aktiven Üben mit dem Rollator.

Willkommen sind alle Rollatorbenutzer und -benutzerinnen, sowie alle Interessierte.

Wann?

Dienstag, den 30.09.2025

9:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt

im Bürgerzentrum Stadtmitte (BZS),
Neuköllner Str. 5, 71229 Leonberg,
hinter dem Leo-Center, neben der VHS.



Fachinformationen und Beratung durch Herrn Nebel (Rehatechniker, Sanitätshaus Maier)

Er gibt Tipps zur besseren Handhabung des Rollators und beantwortet Ihre Fragen.

Es gibt die Möglichkeit zum Üben, z.B.

- sicheres Ein- und Aussteigen in Bus und Bahn
- Fahren auf unterschiedlichem, unebenem Untergrund
- Überwinden von Hindernissen wie hohen Bordsteinkanten

Es werden unterschiedliche Rollatormodelle und nützliches Zubehör vorgestellt.

Ihr Rollator bekommt bei Bedarf einen kleinen Service, wie z.B. die Prüfung von Bremsen und der Handgriffhöhe.

Zusätzlich können Sie weitere Fragen stellen.

Unsere Partner für das Rollatortraining

