

Der Stadtseniorenrat Leonberg

Er vertritt die Interessen der Senioren gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft - immer unter Berücksichtigung nachfolgender Generationen.

Seine Aufgabe ist, auf Missstände hinzuweisen und Vorschläge für Veränderungen zu machen, um eine gute Lebensqualität für alle zu erreichen.

Er setzt sich ein für ein altersrealistisches Bild der älteren Generation in unserer Gesellschaft, für deren gesellschaftliche Teilhabe, für ein solidarisches Miteinander der Generationen, für ein selbstbestimmtes Leben im Alter und für eine hochwertige medizinische und pflegerische Versorgung.

Der Stadtseniorenrat im Internet:
<https://stadtseniorenrat-leonberg.de>

Erreichbar über Telefon:
+49 1575 2822 936

Angebote und Hilfen für Senioren in Leonberg

Die Broschüre "Seniorenwegweiser" liegt in allen Rathäusern der Stadt Leonberg aus.



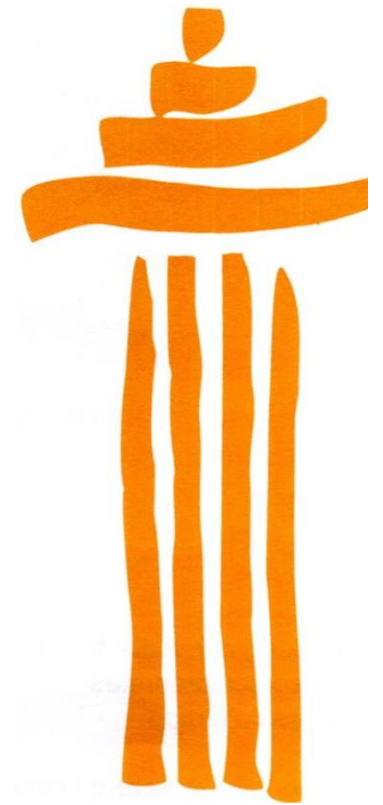
Möchten Sie im Stadtseniorenrat mitwirken?

Werden Sie Mitglied!
Es gibt keinen Mitgliedsbeitrag.

Bedingungen und Informationen auf unserer Seite im Internet unter "Mitgliedschaft"



Stadtseniorenrat Leonberg e.V.
Seniorentag 2025



**Einladung zum
Leonberger
Stadtseniorentag**

**am
Dienstag
28.10.2025
09:30 – 11:30Uhr**

Eintritt frei

Der Stadtseniorenrat lädt ein zum

12. Leonberger Seniorentag

unter der Schirmherrschaft
der Stadt Leonberg

Der Eintritt ist frei

**Dienstag, 28.10.2025
09:30 bis 11:30 Uhr**

**im Rathaus der Stadt Leonberg
Belforter Platz 1
71229 Leonberg**

Begrüßung
durch die
Vorsitzenden des Stadtseniorenrats
Gabriele Lohrmann und
Sabine Schröckhaas

Ängste im Alter

Referent: Günther Zeltner
Diplompsychologe

Was machen die Ängste mit uns älter
gewordenen Menschen und wie
können wir uns darauf einstellen?

Verlustängste

Angst vor dem Verlust des Partners,
von Freunden, der Gesundheit oder
der eigenen Fähigkeiten

Zukunftsängste

Angst vor Krankheit,
Pflegebedürftigkeit, Einsamkeit oder
dem Verlust der Selbstständigkeit

Finanzielle Ängste

Angst vor Altersarmut oder der
finanziellen Belastung der Familie

Soziale Ängste

Angst vor Isolation, Ausgrenzung
oder dem Gefühl, nicht mehr
gebraucht zu werden

Ab cirka 10:45 Uhr

haben Sie nochmals Gelegenheit,
mit dem Referenten oder mit dem
Vorstand des Stadtseniorenrats ins
Gespräch zu kommen.

Parallel dazu können Sie im
Nachbarraum auch einen
kostenlosen Seh- oder Hörtest
durchführen lassen.



Brennerstraße 5
71229 Leonberg

KIND

Marktplatz 8
71229 Leonberg